

ملخص كتاب
الوسائل المفيدة للحياة السعيدة

Sebran-koegre:
“souwe-on-nafde on kont vi noogo”

Sebra soba: abrahaman ya- nasir biiga al-saadi (1307-1376 hi) ayi lislamba mon- ksanga a-wakaton wa.

Sebra goulousg – sabaabo: ya Sebra soba- hon wa tog sore liban -tibisg sabaab yinga – ta yind sebre (vim la bas rabeem) dile Carnegie-america biiga-ki ta goulous -sebran.

(1) Liimongo ne wind- la toum songo: liimongo ya- sabaabo touf yi sougri soba- la fyare ne wind son poui on kounfo.

(2) man neere on toug neba ne gomde la toumaa: ne neere toumbo- watne neere la rigd wiinga

(3) soglou menga ne bangre boobo- la toum sonma: a- soungda adem bii-ga- ta- yama gande.

(4) tags- soung raar fan: ra sanmoun souri ne sen looge la sen- on watye-nabiyam ﷺ ra kota wend- yi rinda.

(5) wend your tengr wousg- wousgo: a- soungda adem bii-ga- ta-souran tal-laafi.

(6) ban wend- neema-son solg- la-son vinge fo-zougou: ta- song da foone- zend bark pousgo .

المؤلف:
عبد الرحمن بن ناصر
الشعدي ١٣٠٧-
١٣٧٦هـ. من أبرز
علماء المسلمين
في عصره، وأحد
الأئمة المحققين.

سبب التأليف:
لما سافر الشيخ إلى
لبنان في رحلة علاجية
عام ١٣٧٣ قرأ هناك
كتاب (دع الفلق) وبدأ
الحياة للكتاب
الأمريكي ديل كاتيجري-
فأعجب به، وألف على
ضوئه هذا الكتاب.

١
**الإيمان بالله تعالى
والعمل الصالح**
فالإيمان يقود إلى الصبر
والرضا والقبالة بما قسم
الله.

٢
**الإحسان إلى الخلق
بالتقوى والفعل**
فالتقوى تجلب الخير ويضع
الش.

٣
**الاشتغال
بعمل أو علم نافع**
فهو ينهي القلب عن
التفكير فيما يفوت.

٤
**إشغال الفكر بعمل
اليوم**
فإن تحزن عما مضى، وإن
تحنن بما سيأتي، فقد كان
النبي ﷺ يستعيد بالله من
الهم والحزن.

٥
**الإكثار من ذكر الله
تعالى**
فذكر الله يجلب الطمأنينة
والسكينة للقلب.

٦
**تعداد نعم الله تعالى
الظاهرة والباطنة**
فهو يجلب الشكر وينسي
الهم.

(7) **giese – mpataa foo:** ta- songda foo touf- pous wend baraka- laa sesden soun sanga.

٧
النظر إلى من هو
أسفل منك
فهو يفوقك إلى حمد الله
على ما أنت عليه، ويذل
حزلك وهملك.

(8) **yiim son- loogie:** ti on looge loogam, ta- tiigre paasda soun saanga

٨
نسيان ما مضى
فما مضى لا يمكن رده،
والاشغال به عت وجنون.

(9) **wend kosgo:** kos- wend taa - malgo laasran- laf diina- laf dounia

٩
دعاء الله تعالى
كالدعاء أن يعالج له دينه
ودنياه وأخره، كما جاء في
الحديث.

(10) **tin toogo:** ta san- wa wa – a kaa - lingd foo ye.

١٠
أن يفكر أسوأ
معند حدوث نكبة قدر أسوأ
احتمال، فإنه يخففها عند
وقوعها، فإذا وقعت أسخ
في تخفيفها قدر اليمكان.

(11) **raa- tags yele- on kabe, ta yaolon namsd foo:** taa yitaa sabaabo- on kont foo tags wienga laa bance

١١
أن لا يسترسل في
الوهم والخيالات
فالوهم تجلب لك الأفكار
السيئة وتوقع حدوث
مخزوم، وهو سبب
للحزوم والامراض.

(12) **boblou- menga nee wiende:** ti nininga on boblaa mienga ne wende a cequedalaam

١٢
اعتماد القلب على
الله، والتوكل عليه
أومن بتوكل على الله فهو
حسيه.

(13) **maan sougrii- ne neba- wienga- laa ob san toudgi foo hakee pouga:** tii adem biig faan tara zanga.

١٣
تحمل أخطاء الآخرين
والعبر على أذاهم
فكل إنسان لا بد أن يكون
فيه عيب أو نقص أو أمر
يكرهه، فانظر إلى جانبك
الآخر الحسن.

(14) **raa soglou- menga- ne son pa nafde- fooye:** wa foo son toog man sougri ne yel baida- bii tong yell bonsan.

١٤
أن لا تتشغل بتوافه
الأمر
فكما لوطن نساء على
تحمل الخوارق والأمرور
الخير، فالصغير من نبي
أولى أن تتصرف عليها.

(15) **viiman- yaa biil fou- bii ra pidsa ne sa pa sombie .**

١٥
الحياة قصيرة
فالحياة الدفيرة - مع
قصرة - حياة السعادة
والطمأنينة فلا تقصرها أطر
بالهم والسترسل مع الأفكار.

(16) **soun samsan woosga faa- yaa ne- sabaab son paa- hakiikye.**

١٦
كثير من الفئق وهم
لا حقيقة له
فكثير من الأشياء التي
فقت منها لم تحدث، فلا
تح الاحتمال الضعيف يغلب
الاحتمالات الكثيرة القوية.

(17) raa san mon souri nee neba nams yee- neeba namsg yaa minsa la paamda.



(18) foo viima pogda foo tagsgan - fo san tags nafd foo fo diina bi fo douni fo viima yita sombo ka rin fo viima yi ta yin lebende.



(19) ra goun bark pousg ne ba- ne gie- fo san man neere ne neds tar hakie fo zougou bie pa tar hakie fo zougou- gon yooba – win negin.



(20) soglou menga nee san nafd foo: toum weisan yaa sa baabo wat nen sou sanga.



(21) sees toum san be fo zougou a wakatan- ka rin wata ka tongon toum ye



(22) reng toum nigan - on soum ne renre la fo son nonge la rique yam basm yam ramnengin

